

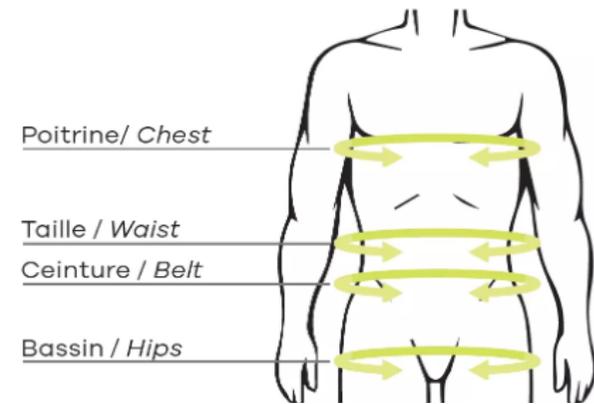
## VÊTEMENTS

### Prendre ses mesures

Le tableau de correspondance ci-dessous inclut les mensurations + l'aisance nécessaire à la bonne pratique de son métier.

Les mesures se prennent en centimètres, horizontalement, à l'aide d'un mètre ruban, plaqué sur le corps sans le serrer.

- TOUR DE POITRINE - Le tour de poitrine se prend au point le plus fort de la poitrine.
- TOUR DE TAILLE - Le tour de taille se prend au point le plus étroit du buste.
- TOUR DE CEINTURE - Le tour de ceinture se prend au niveau de la taille basse/posée sur l'os iliaque.
- TOUR DE BASSIN - Le tour de bassin se prend au point le plus fort des hanches/ bien passer sur la zone la plus bombée du postérieur.



### Tableau de correspondance

#### Femme

MENSURATIONS MEASUREMENTS	XS	S	M	L	XL	2XL
HAUT / TOP	34 - 36	38 - 40	42 - 44	46 - 48	50 - 52	54 - 56
POITRINE / CHEST	75 - 81	82 - 87	88 - 93	94 - 99	100 - 105	106 - 112
TAILLE / WAIST	62 - 68	69 - 74	75 - 80	81 - 86	87 - 92	93 - 99
BAS / BOTTOM	32 - 34	36 - 38	40 - 42	44 - 46	48 - 50	52 - 54
TAILLE / WAIST	62 - 68	69 - 74	75 - 80	81 - 86	87 - 92	93 - 99
BASSIN / HIPS	84 - 90	91 - 96	97 - 102	103 - 108	109 - 114	115 - 121

#### Homme

MENSURATIONS MEASUREMENTS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
HAUT / TOP	36 - 38	40 - 42	44 - 46	48 - 50	52 - 54	56 - 58	60 - 62	64 - 66	68 - 70	72 - 74
POITRINE / CHEST	78 - 85	86 - 93	94 - 101	102 - 109	110 - 117	118 - 125	126 - 133	134 - 141	142 - 149	150 - 157
TAILLE / WAIST	68 - 75	76 - 83	84 - 91	92 - 99	100 - 107	108 - 115	116 - 123	124 - 131	132 - 139	140 - 147
BAS / BOTTOM	34 - 36	38 - 40	42 - 44	46 - 48	50 - 52	54 - 56	58 - 60	62 - 64	66 - 68	70 - 72
TAILLE / WAIST	68 - 75	76 - 83	84 - 91	92 - 99	100 - 107	108 - 115	116 - 123	124 - 131	132 - 139	140 - 147
BASSIN / HIPS	84 - 91	92 - 99	100 - 107	108 - 115	116 - 123	124 - 131	132 - 139	140 - 147	148 - 155	156 - 163

### Conseil

Il est conseillé de commander la taille correspondante à la plus grande des mensurations.

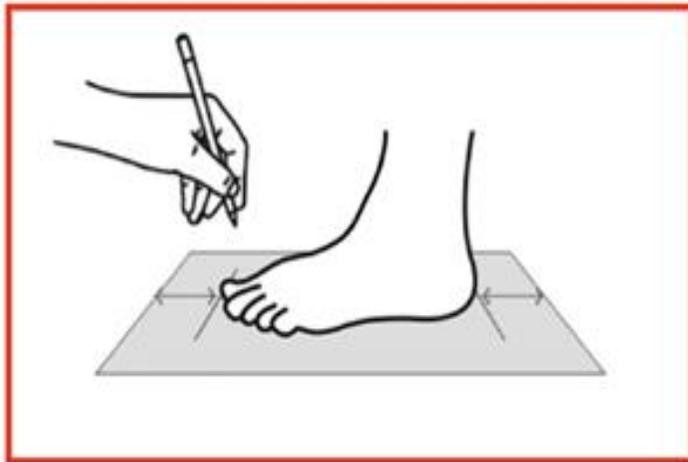
Il est recommandé d'axer le choix de sa taille selon ses mensurations et non selon les équivalences en taille française qui restent des valeurs indicatives.

En cas de doute, l'usage d'un vestiaire est recommandé.

## GUIDE DES TAILLES CHAUSSURES – COVERGUARD

### COMMENT PRENDRE LA MESURE DE SES PIEDS

Mettez le type de chaussettes que vous avez l'habitude de porter avec vos chaussures et mesurez les pieds l'après-midi (en général, les pieds gonflent au cours de la journée). Mettez-vous debout sur une surface dure et placez une feuille de papier blanc sous le pied. Distribuez le poids de manière uniforme. Mesurez du bord de la feuille de papier sous le talon à la partie la plus longue du pied qui peut être ou non le gros orteil. Utilisez une règle pour mesurer en centimètres la longueur marquée.



US	EU	UK	LONGUEUR DES PIEDS	CM
3	35	2	8.6	21.9
4	36	3	8.9	22.6
5	37	4	9.2	23.3
6	38	5	9.4	24
7	39	6	9.7	24.6
8	41	7	10.2	26
9	42	8	10.5	26.6
10	44	9.5	11	28
11	45	10	11.3	28.6
12	46	11	11.5	29.3
13	47	12	11.8	30
14	48	13	12.1	30.7
15	49	14	12.6	31.3
16	50	15	12.6	32

## GUIDE DES TAILLES GANTS – COVERGUARD

### GANTS

Des gants de protection trop petits fatiguent les mains et peuvent irriter la peau; au contraire, des gants trop grands réduisent le niveau de dextérité et de préhension.

#### Dimensions précisées dans la norme EN420 (mm)

Taille de la main	A Tour de la main	B Longueur de la main	Taille du gant	C Longueur mini du gant
6	152	160	6	220
7	178	171	7	230
8	203	182	8	240
9	229	192	9	250
10	254	204	10	260
11	279	215	11	270

